

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад комбинированного вида № 414

Юридический адрес: г. Екатеринбург, Верх-Исетский район, ул. Юмашева, 4 а

Тел / факс: 368-42-81, 368-41-64, E-mail: mdou414@eduekb.ru

Принято:
Педагогическим Советом
МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 414
Протокол от 30.05.2022 № 5

Утверждено
приказом от 30.05.2022 № 56
Заведующим МБДОУ - детский сад
комбинированного вида № 414



Серебрякова С.А.

**Учебный план
организованной образовательной деятельности
в группах общеразвивающей направленности
на 2025 – 2026 учебный год**

Екатеринбург, 2025 г.

Пояснительная записка к учебному плану

Модернизация образования связана с повышением его качества, обновлением содержания, изменением приоритетов педагогической деятельности. Качество образования определяется не только количеством и качеством знаний, но и качеством личностного, мировоззренческого, гражданского развития подрастающего поколения. Современное дошкольное образование ориентировано на ценности развития личности ребенка. Целостное развитие ребенка является основным смыслом всего дошкольного образования, «которое сверху донизу» (во всех направлениях) должно быть пронизано заботой о физическом здоровье ребенка и его психологическом благополучии. И направленно на своевременное обеспечение каждому ребенку, в соответствии с его возрастом, адекватных условий для развития, формирования полноценной личности, получения должного образования.

План образовательной деятельности разработан, основываясь на:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.)
- Санитарными Правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 Санитарными Правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28.
- Уставом МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 414;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования – образовательной программой дошкольного образования детей в группах общеразвивающей направленности МБДОУ;

Дошкольное учреждение реализует основную общеобразовательную программу дошкольного образования - образовательную программу дошкольного образования детей. Образовательная программа направлена на решение следующих **задач**, сформулированных в ФГОС ДО, среди которых:

задачи, связанные с образованием дошкольников, в том числе:

- формирование общей культуры личности детей;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- обеспечения равных возможностей и благоприятных условий для полноценного развития каждого ребёнка, открывающих возможности для позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками;
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка;

задачи, связанные с управленческими решениями, в том числе:

- обеспечение преемственности дошкольного и начального общего образования;
- объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных

ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;

- обеспечение вариативности и разнообразия содержания и организационных форм дошкольного образования;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Общий объем обязательной части образовательной программы, рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на:

- организованную образовательную деятельность;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Целью образовательной деятельности МБДОУ является создание благоприятных условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творчества на основе сотрудничества со взрослыми, сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности; на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

План образовательной деятельности разработан в соответствии с ФГОС ДО и Программами, реализуемыми в дошкольном учреждении и с учетом содержания:

- федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- образовательной программы коррекционно-развивающей работы «Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей» (автор Филичева Т.Б., Чиркина Г.В.)
- региональной парциальной программы «СамоЦвет» (автор Толстикова М.В.)
- парциальной модульной программы «STEM-образование» - развитие интеллектуальных способностей детей дошкольного возраста
- парциальная образовательная программа «От Фрёбеля до Робота»

Планирование в группах общеразвивающей направленности:

Группы раннего возраста (с 1,5 до 3 лет):

Освоение образовательной программы осуществляется через организованную образовательную деятельность и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментах и составляет 100% от общего нормативного времени. Время, отведенное на организованную образовательную деятельность, составляет 18 минут в день. Деятельность по развитию движений проводится по подгруппам с перерывом между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут. Согласно п.11.9 СанПин 2.4.1.3049-13 продолжительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 минут, осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Средняя группа (с 4 до 5 лет):

В средней группе освоение основной общеобразовательной программы ДООУ осуществляется через организованную образовательную деятельность и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментах и составляет 100% от общего нормативного времени. Время, отведенное на организованную образовательную деятельность, составляет не более 20 минут (40 минут в день), проводимой в первой половине дня с перерывом между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Общее время, затраченное на НОД в неделю, составляет 200 минут. Двигательная деятельность с детьми проводится в спортивном зале, на открытом воздухе.

Старшая группа (с 5 до 6 лет)

В старшей группе освоение основной общеобразовательной программы ДООУ осуществляется через организованную образовательную деятельность и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментах и составляет 100% от общего нормативного времени. Продолжительность организованной образовательной деятельности в утренний отрезок времени составляет 45 минут, 305 минут неделю. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится перерыв - физкультминутка. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

Исходя из пункта 11.12. СанПин, непрерывная образовательная деятельность для детей старшего дошкольного возраста может проводиться во второй половине дня после сна. Продолжительность ее составляет 25 минут.

Одна из трех двигательных деятельности с детьми старшей группы проводится на открытом (свежем) воздухе.

Образовательная область социально-коммуникативное развитие реализуется во всех группах в совместной деятельности взрослого с детьми в ходе режимных моментов. Двигательная деятельность с детьми проводится на открытом воздухе, в спортивном зале.

Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет):

В подготовительных группах освоение основной общеобразовательной программы ДООУ осуществляется через организованную образовательную деятельность и совместную образовательную деятельность в ходе режимных моментах и составляет 100% от общего нормативного времени. Длительность организованной образовательной деятельности – 30 минут. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, организуется перерыв - физкультминутка. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

В подготовительной группе в план внесена деятельность по программе «СамоЦвет» (Толстикова, Гатченко) – часть, формируемая участниками образовательных отношений. Эта деятельность организуется в ходе режимных моментов, в совместной образовательной деятельности. Одна из трех двигательных деятельности с детьми планируется и проводится на открытом (свежем) воздухе. Недельная нагрузка для детей подготовительной группы по Плану составляет 450 минут.

Образовательная область социально-коммуникативное развитие реализуется во всех группах в совместной деятельности взрослого с детьми в ходе режимных моментов. Двигательная деятельность с детьми проводится на открытом воздухе, в спортивном зале.

Учебный план организованной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год в группах общеразвивающей направленности

образовательная область	Вид образовательной деятельности	Объем нагрузки в неделю (количество/ продолжительность)			
		Группа раннего развития (1,5-2 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	Обязательная часть				
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	*	*	*	*
	Ребенок в семье и сообществе	*	*	*	*
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	*	*	*	*
	Формирование основ безопасности	*	*	*	*
Познавательное развитие	Развитие познавательно – исследовательской деятельности	0,5/ 5 минут	0,5 / 10 минут	1 / 20 минут	1 / 30 мин
	Приобщение к социокультурным ценностям	0,5/ 5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 15 минут
	Формирование элементарных математических представлений	0,5/ 5 минут	0,5 / 10 минут	1 / 20 минут	2 / 60 минут
	Ознакомление с миром природы	0,5/ 5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 15 минут
Речевое развитие	Развитие речи	0,5/ 5 минут	0,5/ 10 минут	1 / 20 минут	1 / 30 минут
	Подготовка детей к обучению грамоте	*	*	*	1 / 30 минут
	Художественная литература	0,5/ 5 минут	0,5/10 минут	1 / 25 минут	*
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2/20 минут 2 / 30 минут	2 / 40 минут	2/ 50 минут	2 / 60 минут
	Приобщение к искусству Изобразительная деятельность (рисование)	1/ 10 минут 1 / 15 минут	1 / 20 минут	2 / 50 минут	2 / 60 минут
	Приобщение к искусству Изобразительная деятельность (лепка)	1/ 10 минут	0,5 / 10 минут	0, 5 / 10 минут	0,5 / 15 минут
	Приобщение к искусству Изобразительная деятельность (аппликация)	*	0,5 / 10 минут	0,5 / 10 минут	0,5/ 15 минут
	Конструктивно – модельная деятельность	*	*	*	*
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	*	*	*	*
	Физическая культура в помещении	2/ 10 минут	2 / 40 минут	2 / 50 минут	2 / 60 минут
	Физическая культура на воздухе	1/ 10 минут	1 / 20 минут	1/ 25 минут	1 / 30 минут
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Интеграция всех образовательных областей	Программа «СамоЦвет», модульная программа «STEM-образование» развитие интеллектуальных способностей детей дошкольного возраста, парциальная программа «От Фрёбеля до Робота»	в совместной образовательной деятельности в ходе режимных моментов			
Продолжительность организованной образовательной деятельности		10/ 100 минут	10 / 200 минут	13/300 минут	15 / 450 минут

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства, трудовые поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

РАСПИСАНИЕ (ПЛАНИРОВАНИЕ) НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ)
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 414
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.

Возраст	Понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
Группа № 1 «Подсолнушки» с 1,5 до 2 лет	Познание (ознакомление с миром природы, приобщение к социокультурным ценностям) (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Физическая культура (зал) (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Познание - Формирование элементарных математических представлений (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Развитие речи. (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность – лепка/аппликация (8.50-9.00, 9.10-9.20)
	<i>Перерыв не менее 10</i>				
	Музыка 15.40-15.50, 16.00-16.10	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность - рисование 15.40-15.50, 16.00-16.10	Музыка. 15.40-15.50, 16.00-16.10	Физическая культура (зал) 15.40-15.50, 16.00-16.10	Физическая культура (свежий воздух) (11.00 – 11.10)

Группа № 2 «Ромашки» 2 до 3 лет	Развитие речи. (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность - рисование (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Познание - Формирование элементарных математических представлений (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Познание (ознакомление с миром природы, приобщение к социокультурным ценностям) (8.50-9.00, 9.10-9.20)	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность – лепка/аппликация (8.50-9.00, 9.10-9.20)
	<i>Перерыв не менее 10</i>				
	Музыка 15.00-15.10, 15.20-15.30	Физическая культура (зал) 15.20-15.30, 15.40-15.50	Музыка 15.00-15.10, 15.20-15.30	Физическая культура (зал) 15.20-15.30, 15.40-15.50	Физическая культура (свежий воздух) 10.40-10.50
Группа № 3 «Бусинки» (4 до 5 лет)	Музыка 9.15-9.35	Физическая культура (зал) 9.15-9.35	Музыка 9.15-9.35	Физическая культура (зал) 9.15-9.35	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность – лепка/аппликация 9.15-9.35
	<i>Перерыв не менее 10</i>				
	Развитие речи 9.45-10.05	Познание - Формирование элементарных математических представлений 9.45-10.05	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность - рисование 9.45-10.05	Познание (ознакомление с миром природы, приобщение к социокультурным ценностям) 9.45-10.05	Физическая культура (свежий воздух) 9.45-10.05
Группа № 5 «Березки» (5 - 6 лет)	Развитие речи 9.00-9.25	Познание: Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.25	Развитие речи 9.00-9.25	Познание – Приобщение к социокультурным ценностям. Ознакомление с миром природы 9.00-9.25	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность - аппликация, лепка 9.00-9.25
	<i>Перерыв не менее 10</i>				
	Физическая культура (зал) 9.50-10.10	Музыка 9.35-10.00	Физическая культура (на св. воздухе) 11.00-11.20	Музыка 9.35-10.00	Физическая культура (зал). 9.35-10.00
Группа № 6 «Солнышки» (6 - 7 лет)	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность –рисование 15.15-15.40		Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность –рисование 15.15-15.40		
	Познание – Приобщение к социокультурным ценностям. Ознакомление с миром природы 9.00-9.30	Развитие речи. 9.00-9.30	Познание – Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30	Развитие речи Подготовка к обучению грамоте. 9.00-9.30	Познание (Развитие познавательно- исследовательской деятельности) 9.00-9.30
	<i>Перерыв не менее 10</i>				

	Познание – Формирование элементарных математических представлений 9.40-10.10	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность - аппликация, лепка 9.40-10.10	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность - рисование 9.40-10.10	Приобщение к искусству. Изобразительная деятельность – рисование 9.40-10.10	Физическая культура (зал). 10.30-11.00
	<i>Перерыв не менее 10</i>				
	Физическая культура (на св. воздухе) 11.25-11.55	Музыка 10.20-10.50	Физическая культура (зал). 10.35-11.05	Музыка 10.35-11.05	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114458

Владелец Серебрякова Светлана Анатольевна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026